

Name: Mathias Riedel

Geburtsdaten: 24. März 1965 in Marburg / Lahn

BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

Seit 2014 Lehrauftrag an der Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft (HMKW)

Seit 2012 Gründer und Geschäftsführer von **RIEDELBERATUNG**

Seit 2007 Coach und Lehrcoach am Institut für systemisches Coaching, Dr. Alexander et Kreuzer (aetk)

2006 - 2012 Lehrtätigkeit an der Leuphana Universität Lüneburg und an der Hochschule für angewandte Wissenschaft in Hamburg

2005-2012 Gründung und Co-Leitung von STARTER, Berliner Schauspielschule für Film und Fernsehen

Seit 2004 Freiberuflicher Coach und Managementtrainer in Berlin und Hamburg (u.a. für die Otto Group, EOS, KKH, Tui, EDEKA, medac)

WEITERBILDUNG

SEIT 2016 MBSR-Trainer (i.A. Institut für Achtsamkeit, Berlin)

2013-2016 Supervisor und Organisationsentwickler (Institut Triangel)

2012-2013 Achtsamkeitstechniken und MBSR an der AWP (Arbeitsgemeinschaft Wissenschaftlicher Psychotherapie)

Seit 2006 Systemischer Senior Coach und Lehr Coach (DCV)

2000-2001 Moderation und Mediapräsentation an der HAMM (Hanseatische Akademie für Medien und Moderation in Hamburg)

AUSBILDUNG

2002 – 2007 Studium der Wirtschaftspsychologie an der Leuphana Universität Lüneburg (Diplom)

1990 – 1991 Studium des Method-actings am Actors Studio in New York

1986 – 1990 Studium der darstellenden Kunst an der Hochschule für Musik und darstellende Kunst des Saarlandes (Diplom)

PUBLIKATIONEN

2013 Coachen wie ein Künstler – Creative Coaching“ in Coaching, Methoden und Porträts erfolgreicher Coaches, A. Fichtner, W- Müööer (Hrsg.), Verlag epubli GmbH Berlin.

2011 “Marketing für Schauspieler – *So nutze ich meine Chance*“; Henschel Verlag

2009 Beitrag zur 15. Fachtagung der GWP's im Reader Raab/Unger (Hrsg.) “*Der Mensch im Mittelpunkt wirtschaftlichen Handelns*”