

# RIEDELBERATUNG

Coaching • Ausbildung • Organisationsentwicklung



## I-Mapping – der inneren Landkarte folgen (ein ressourcenstärkendes Selbstmanagement)

Nicht selten nehmen wir uns Dinge vor zu tun, die wir dann doch nicht machen.

Oder wir können uns zwischen verschiedenen Optionen nicht entscheiden und fühlen uns zwischen unserem eigenen Kopf und Bauchgefühl hin und hergerissen.

Ausgehend von der Annahme, dass wir unsere Erfahrungen innerlich abspeichern, ermöglicht die Methode des I-Mappings, die innere Landkarte zur Handlungsmotivation zu nutzen und ressourcengestärkt, neue Wege zu gehen.

Die daraus resultierende Selbstverwirklichung führt zu einer stärkeren Selbstbewusstheit.

### REFERENTEN

#### **Mathias Riedel**

Dipl. Wirtschaftspsychologe, Dipl. Schauspieler, systemischer Senior- und Lehrcoach (DCV), Dozent und Autor.

#### **Gesa Badenhorst**

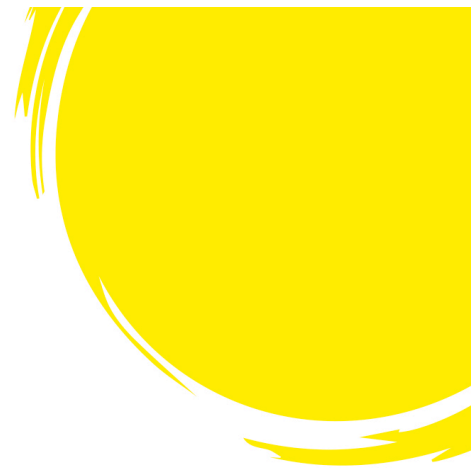
Dipl. Schauspielerin, Pädagogin, Stimm- und Sprachcoach, Coach.

### ORT

Unsere Seminare finden bei RIEDEL BERATUNG in der Kastanienallee 29/30, in 10785 Berlin und in den Räumen der GLS (German Language School) direkt gegenüber in der Kastanienallee 82 statt.

### KOSTEN

€ 295,- zzgl. MwSt., inkl. warme und kalte Getränke (ohne Kost und Logis).



## ANMELDUNG

Um sich für das Seminar anzumelden, benötigen wir das von Ihnen ausgefüllte Anmeldeformular mit der Einverständniserklärung unserer AGBs.

Mit der Anmeldebestätigung wird Ihnen die Rechnung für die Seminarteilnahme zugesandt. Nach Zahlungseingang ist der Seminarplatz für Sie reserviert.

## KONTAKT

Für Informationen über Termine und Anmeldung senden Sie bitte eine Anfrage an:  
[mr@riedelberatung.de](mailto:mr@riedelberatung.de)

---