

## WEITERKOMMEN MIT COACHING

*Es stehen vielleicht berufliche Veränderungen an oder Sie möchten ihr berufliches Leben neu justieren? Es hakt beim Wechsel auf eine andere Position? Sie merken wie der Druck steigt? Vielleicht gibt es Konflikte am Arbeitsplatz und Sie möchten den Ärger nicht nach Hause nehmen?*

### **Wenn das Leben Fahrt aufnimmt, braucht es einen aufmerksamen Beifahrer**

Bei beruflichen Fragestellungen hilft das „Face to Face“-Gespräch mit einem Profi und das ist vorzugsweise ein externer und neutraler Coach. Denn dieser ist weder parteiisch, noch befangen und in der Lage auch mal kritische und unbequeme Fragen zu stellen.

### **Den passenden Coach zu finden ist oft gar nicht so einfach**

Neben der fachlichen Ausrichtung und der fundierten Ausbildung entscheidet die Sympathie. Wir bieten unseren Coachinteressenten ein kostenloses Gespräch in einem vertrauensvollen Rahmen an. Hier lässt sich oft schon in den ersten Sekunden feststellen ob die Chemie stimmt und der Klient sich wohlfühlt. Darüber hinaus wird klar, ob das angesprochene Thema zum Portfolio des Coach passt.

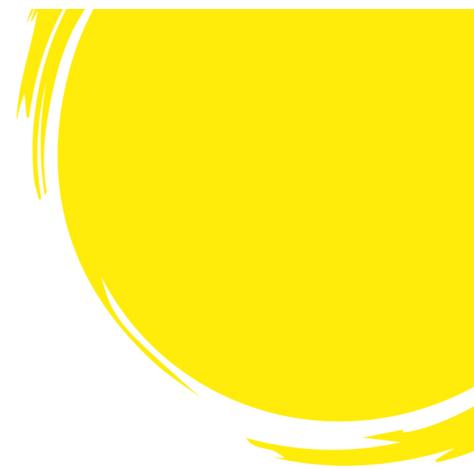
### **Was genau ist eigentlich Coaching?**

Der Deutsche Bundesverband Coaching (DBVC) definiert Coaching wie folgt: „Coaching ist eine professionelle Beratung, Begleitung und Unterstützung von Personen mit Führungs-/Steuerfunktionen und von Experten in Unternehmen/Organisationen. Zielsetzung von Coaching ist die Weiterentwicklung von individuellen und kollektiven Lern- und Leistungsprozessen bezüglich primär beruflicher Anliegen. Als Ergebnis- und lösungsorientierte Beratungsform dient Coaching der Steigerung und dem Erhalt der Leistungsfähigkeit (...) inhaltlich ist Coaching eine Kombination aus individueller Unterstützung zur Bewältigung verschiedener Anliegen und persönlicher Beratung. In einer solchen Beratung wird der Klient angeregt, eigene Lösungen zu entwickeln“ ([www.dbvc.de](http://www.dbvc.de)).

RIEDEL BERATUNG geht noch einen Schritt weiter und ist der Meinung:

Menschen lassen sich nur theoretisch in Berufs- und Privatpersonen unterscheiden.

Darüber hinaus kann Coaching auch für junge Menschen und Studierende sehr unterstützend sein.



## Maßgeschneidert statt Massenkonfektion

Jeder Coachingprozess ist anders. Professionelles arbeiten bedeutet für uns gemeinsam mit dem Klienten nach Lösungswegen zu forschen. Dabei nutzen wir die Fähigkeit des gezielten Fragenstellens. Wir arbeiten nach dem Prinzip des begleitenden Spiegelns und Feedbacks.

Auf der Suche nach umsetzbaren und nachhaltigen Handlungsstrategien die zu Ihnen und ihrem beruflichen Alltag passen, bieten wir verschiedene, methodische Zugänge an. Aus langjähriger Erfahrung wissen wir, dass oft auch intuitive Zugänge zum Thema langfristige Erfolge erzielen. Die methodische Transparenz ist uns dabei wichtig.

### Unsere Coachingprozesse sind:

- **Zielorientiert** – Jedes Coaching beginnt mit einer klaren Zieldefinition.
- **Umfassend** – Es werden alle relevanten Themen reflektiert um Klarheit zu schaffen.
- **Kreativ** – Wir beziehen spielerische Elemente mit ein und arbeiten impulsgebend.
- **Intuitiv** – Wie helfen Ihnen in emotionalen Kontakt mit sich selbst zu kommen.
- **Lösungsorientiert** – Neue Lösungen und Handlungsoptionen stehen im Fokus des Coachingprozesses.
- **Ressourcenorientiert** – Der Coachingprozess setzt auf die Wiederherstellung der eigenen Handlungsfähigkeit.
- **Unterstützend** – Die Erarbeitung konkreter Handlungsschritte sichert den Transfer in den Berufsalltag.
- **Messbar** – Am Ende eines jeden Coachings steht die Evaluation des Prozesses und der erreichten Ziele.
- **Nachhaltig** – Follow-ups sichern den langfristigen Erfolg.