



Konflikt - Coaching

Schieben Sie unangenehme Gesprächstermine vor sich her? Sie sollten schon längst mit dem einen oder anderen Mitarbeiter ein offenes und ernstes Gespräch führen und schieben dies vor sich her?

Ausgehend von der Tatsache, dass Coaching ein anderes Setting beinhaltet als Mediation, arbeiten wir an Ihrer Bewertung und Kommunikationseffizienz. Dies kann sowohl zur Klärung von Situationsinterpretationen führen, als auch zu Vorbereitung von Gesprächen dienen.

Wir helfen Ihnen Ihre eigene Wahrnehmung zu erweitern und sich auf „unangenehme Gespräche“ optimal und ganz praktisch vorzubereiten.

Wir simulieren mit Ihnen gemeinsam ergebnisorientierte Gespräche, die konsensführend sind.

Darüber hinaus bedienen wir uns u.a. der Methodik der achtsamen Kommunikation und des achtsamkeitsbasierten Coachings.