



## Führungskräfte - Coaching

Angesichts der wachsenden technischen und wirtschaftlichen Vernetzung nimmt die Komplexität und Dynamik des gesamten Lebens rasant zu. Der Wettbewerbsdruck für Unternehmen und damit auch der Druck auf die Führungskräfte, wächst spürbar.

### **Wir stärken Ihre emotionale Intelligenz als Führungskraft**

Gemeinsam schauen wir lösungsorientiert mehr auf das „Wie“ statt auf das „Warum“.

Wir unterstützen Führungskräfte in ihrem individuellen Führungsverständnis. Durch achtsame Führung und Selbstführung stärken wir die Wahrnehmung der eigenen Bedürfnisse und damit auch die der Mitarbeiter.

### **Wir stützen Ihre Vorbildfunktion**

Durch gezielte und geschulte Interventionen erhalten Sie Klarheit über Ihre Themen und die eigenen Zielsetzungen. Gemeinsam mit Ihnen entwickeln wir neue Strategien und Handlungsoptionen, die von Ihnen erprobt und umgesetzt werden. Hierbei unterstützen wir als Prozessbegleiter und Feedbackgeber.

### **Wir stärken Ihre Ressourcen und helfen neue Perspektiven zu entdecken**

Wir helfen Ihnen dabei mögliche Inkongruenz und blinde Flecken in der verbalen und nonverbalen Kommunikation aufzudecken und unterstützen Sie dabei Ihre Gestik, Mimik, Stimme und Körpersprache den gewünschten Botschaften anzupassen.

Auf Wunsch simulieren wir Gespräche und unterstützen den Transfer neuer Strategien in den beruflichen Alltag. Wir begleiten Ihre Selbststeuerungsfähigkeit mittel- und langfristige und evaluieren die Prozesse.

## RAHMEN

- Es findet immer ein Einführungs- und ein Abschlussgespräch statt.
- Auf Wunsch auch gern als Dreierkontrakt mit der Führungskraft und dem Auftraggeber.
- Außerdem besteht die Möglichkeit einer Zwischenevaluation
- Sowie eines späteren Follow ups.