



Auftritts - Coaching

Beruflich stehen Sie immer häufiger im Mittelpunkt – mit einer Präsentation, einer Konferenzleitung oder Moderation? Je näher der Termin rückt, umso nervöser werden Sie? Wüssten Sie gern unter welchen Bedingungen Sie bei einer Präsentation über maximale Konzentration, Brillanz und Ausdrucksstärke verfügen?

Auftritts-Coaching vermittelt Ihnen

- Verschiedenen Erscheinungsformen, Ursachen und Verläufe von Lampenfieber
- Wege zur Optimierung Ihres Spannungslevels vor dem Vortrag (kognitiv, mental, körperlich, selbstreflexiv, Setting-bezogen und kreativ).
- Ihre persönliche Präsentationsanalyse (Mimik, Gestik, Stimm- und Sprachmodulation und Kommunikation).
- Allgemeine, psychologische Aspekte der Vortragstätigkeit

Profitieren Sie von unserer Erfahrung als Schauspieler!

Wir verhelfen Ihnen zu einem professionellen Auftritt, damit Sie mehr als nur gehört werden.