



Auftritt & PRÄSENZ

Ein videogestütztes 2-tägiges Praxisseminar zur Stärkung der eigenen Wirkungsmustern in Kommunikation und Auftritt

Sie wünschen sich präsent zu sein – da zu sein mit Körper, Geist, Atem und Stimme – wenn es drauf ankommt, bei Ihrem Auftritt aus beruflichem oder privatem Anlass?

Profitieren Sie von unseren Erfahrungen als Schauspieler, Redner, Psychologen und Künstler!

In vielen Lebenssituationen in Beruf und Privatleben ist ein authentischer, selbstbewusster Auftritt in Rahmen von Präsentationen, Vorträgen oder Ansprachen von essentieller Bedeutung.

Wir verhelfen Ihnen zu einer Präsenz und Wirkung, die zu Ihrer Persönlichkeit, zu Ihrem Wertesystem und zu Ihrer kontextbezogenen Rolle passt. Damit Sie souverän, authentisch und humorvoll jeden öffentlichen Auftritt meistern können.

BESCHREIBUNG

Ihre Ausstrahlung und Präsenz hängen von einer ganzen Reihe von Faktoren ab. Von Körpersprache, Stimme, Mimik und Atem.

Reden lernt man durch Reden! Und in der Gruppe, mit Partner und professionellem Videofeedback macht es gleich mehr Spaß und Sinn.

Passend zu Ihrem Temperament unterstützen wir Sie durch individuelle Körper- und Sprachmethoden aus dem schauspielerischen- und gestalttherapeutischen Bereich!

IHR NUTZEN

- Kraftvoll und charismatisch präsentieren
- Vor Gruppen ungehemmt zu reden
- Standpunkte souverän zu vertreten
- Mehr Präsenz zu zeigen
- An Ausstrahlung dazu gewinnen



INHALTE & METHODEN

- Übung für eine gute Körper-und Sprechspannung
- Gespür für den eigenen Stimmsitz stärken
- Impulsübungen
- Körperwahrnehmung/Aufmerksamkeit
- Sendecharakter in der Stimme schärfen
- Präsent bleiben, auch gegen Ablenkung
- Gesamtkörperliche Präsenz, Ausdruck und Stimme
- Begeisterung durch Storytelling
- Blinde Flecken der Körpersprache aufdecken mittels Videofeedback

REFERENTEN

Mathias Riedel

Dipl. Wirtschaftspsychologe und Dipl. Schauspieler;

Senior- und Lehrcoach (DCV), Supervisor und Autor.

Gesa Badenhorst

Dipl. Schauspielerin, Pädagogin (Lehramt).

Dozentin für Körper-, Stimm- und Sprachgestaltung, Coach.

ORT

Unsere Trainings finden bei RIEDEL BERATUNG in der Kastanienallee 29/30, in 10785 Berlin und in den Räumen der GLS (German Language School) direkt gegenüber in der Kastanienallee 82 statt.

Wir bieten unsere Trainings gern auch Inhouse und in Tagungshotels an.

KOSTEN

€ 295,-zzgl. MwSt., inkl. warme und kalte Getränke (ohne Kost und Logis).

ANMELDUNG

Um sich für das Training anzumelden, benötigen wir das von Ihnen ausgefüllte [Anmeldeformular](#) mit der Einverständniserklärung unserer [AGBs](#).

Mit der Anmeldebestätigung wird Ihnen die Rechnung für die Trainingsteilnahme zugesandt. Nach Zahlungseingang ist der Platz für Sie reserviert

KONTAKT

Für Informationen über Termine und Anmeldung senden Sie bitte eine Anfrage an: mr@riedelberatung.de